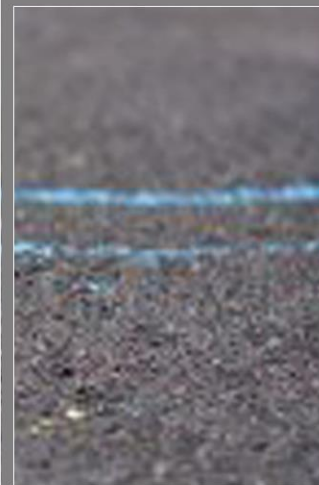


SOIS SAGE



Dossier pédagogique

ET TAIS-TOI !

« [Sois sage et tais-toi !](#) » est une création chorégraphique qui réunit artistes, pédagogues, parents et enfants pour questionner la relation Adultes-Enfants.

Un **projet pédagogique** y est associé, qui cherche et propose des outils et des moyens de fonctionner autrement.

Les artistes de « Sois sage et tais-toi ! » mettent en place des **ateliers** avec des **enfants** de classes **maternelles** et **élémentaires**, ainsi qu'avec leurs **parents**.

A la fin de la totalité de ces sessions d'ateliers, il est proposé **un moment de partage collectif** entre tous les protagonistes (enfants, parents, pédagogues et artistes).

Un espace commun est mis à disposition permettant à chacun de s'investir dans différentes propositions **artistiques et ludiques**.

Cet espace installe pour les artistes une mise en scène propice à faire émerger des **impromptus chorégraphiques**.

Les ateliers à destination des enfants (3-12 ans)



Ces ateliers proposent des espaces de **bien-être** par le **mouvement**. Chaque enfant y développe sa **créativité** et son potentiel expressif et artistique.

Des mises en jeu collectives s'alternent à des mises en jeu individuelles pour développer **l'écoute de soi et du groupe**. Des temps d'action, d'observation et de paroles sont mis en place afin de développer la richesse du mouvement et d'aiguiser le regard de spectateur.

Tout au long de l'atelier, les enfants traversent diverses propositions de **mises en mouvement ludiques**, en association avec le dessin, l'écriture, la méditation et un travail sur les émotions / les états.

Les séances durent environ **45 minutes pour les enfants de maternelle** et **1h30 pour les enfants d'élémentaire**.

Les ateliers à destination des enfants et de Leurs parents

Ces ateliers proposent des espaces de **bien-être** par le **mouvement** afin de renforcer et resserrer les liens d'affection.

Le binôme parent-enfant y développe une relation privilégiée dans **l'écoute, la confiance et la complicité.**



Tout au long de l'atelier, les participants traversent diverses propositions de **misés en mouvement ludiques**, en association avec le dessin, l'écriture, la méditation, le massage et l'écoute des émotions.

Les séances durent entre **1h** et **1h30** selon l'âge des enfants.

Le moment final de partage



A l'issue de la totalité des ateliers, **un espace commun** est mis à disposition des enfants, de leurs parents et des pédagogues et propose diverses mises en jeu que chacun peut investir librement, seul, à deux ou en groupe.

Ces mises en jeu s'appuient sur les propositions faites lors des ateliers et permettent à tous, même les personnes n'ayant pas assisté aux ateliers, de partager ensemble **un moment ludique et chaleureux**.

Cet espace devient propice pour les artistes à faire émerger des **impromptus chorégraphiques**. Transcendant l'espace ordinaire connu de tous, ils font apparaître l'extraordinaire en créant un espace ludique et de rencontres.



impromptu chorégraphique

Le projet chorégraphique transpose une relation adulte-enfant à une relation adulte-adulte sous la forme d'un duo de 20 minutes.



Une danseuse est « remise à sa place » sur sa chaise.

Une relation douce et ludique s'établit entre les deux partenaires.

Progressivement cette relation se transforme jusqu'à ce que le plus infime des gestes soit arrêté. L'une des interprètes est replacée dans une même position encore et encore jusqu'à ce qu'elle ne bouge plus, « sage comme une image».

Figée dans une immobilité, elle tente alors de se déployer dans l'espace : en composition instantanée, elle analyse en temps réel ses chemins de mouvement qui sont contredits par une aspiration à retourner sur sa chaise. Cette contrainte sculpte son corps qui tente de s'extraire de cet espace circonscrit.

Des états proches de ceux que l'on peut ressentir face à la coercition émergent de cette matière chorégraphique qui met en lumière un mouvement qui ne peut aboutir : frustration, colère, révolte...

Interventions pédagogiques

Ateliers enfants

Avril-Mai 2022 : Ecoles maternelle Rocher du Dragon (GS) et élémentaire Frédéric Mistral (CE1) - EAC Aix-en-Pce (13)

Mars 2022 : Ecole élémentaire Cazan (CP + CE2) - Vernègues (13)

Janvier – mai 2021 : Ecoles élémentaires Paul Arène (Ulis + CP-CE2) et Val St André (CP-CE1) - EAC Aix-en-Pce (13)

Janvier – février 2021 : Ecoles maternelles (GS) Colline du Serre et Payot - EAC Aix-en-Pce (13)

Mars 2020 et Avril 2021 : Ecole élémentaire Cazan (CE1 + CE2) - Vernègues (13)

Février 2020 : Maison pour tous Panier (MS+GS) / Collectif Alambic - Marseille (13)

Novembre 2018 - Juin 2019 : Ecole élémentaire La Bergerie (CP>CM2) - Bouc-Bel-Air (13)

Janvier 2019 - Mai 2020 : Mom'Friche (CP>CM2) - Marseille (13)

Avril 2018 : Ecole élémentaire Barthélémy Profit (CE2) – La Rochelle (17)

Mars – Juin 2017 : Ecole maternelle Les Passons (PS-MS+MS-GS) - Aubagne (13)

Février 2017 : Ecole élémentaire Rivotte (CP-CE1 + CE2) – Besançon (25)

Ateliers enfants-parents

Mars 2022 : Ecole élémentaire Cazan (CP + CE2) - Vernègues (13)

Novembre 2021 : Ecole de danse Marie-Annick Müller (3-13 ans) – Marseille (13)

Septembre 2020 : Festival « La rue est à nous » (tous publics) - Gardanne (13)

Décembre 2019 – Mars 2021 : Centre social Ste Marthe / Lezarapart (tous publics) - Marseille (13)

Avril 2018 : Les Eclats chorégraphiques (3-8 ans) – La Rochelle (17)

Moment de Partage Collectif

Juin 2022 : Biennale des Arts / Amphithéâtre de la Manufacture – Aix-en-Provence (13)

Juin 2017 : Ecole maternelle Les Passons (PS-MS+MS-GS) - Aubagne (13)

Représentations chorégraphiques

24 mai 2022 : Ecoles maternelle Rocher du Dragon (GS) et élémentaire Frédéric Mistral (CE1) - EAC Aix-en-Provence (13)

22 juin 2021 : Ecole maternelle Colline du Serre et élémentaire Paul Arène - EAC Aix-en-Provence (13)

30 avril 2021 : Ecole maternelle Payot et élémentaire Val St André - EAC Aix-en-Provence (13)

6 janvier 2021 : Commune de St Paul Lez Durance (13) dans le cadre des Tournées Intercommunales

19 septembre 2020 : Festival « La rue est à nous » - Gardanne (13)

22 juillet 2020 : Lerarapart - Centre social Ste Marthe – Marseille (13)

La Compagnie MOUVIMENTO est co-dirigée par Julie Alamelle et Wendy Cornu. Dans leur volonté de rendre la danse accessible à tous, les deux chorégraphes décident d'investir tous les lieux de représentations que ce soit les salles de spectacles ou l'espace public. Elles se revendiquent avant tout par leur discipline et non par le choix des lieux de représentations.

Soutiens, Partenaires : Grand studio – Bruxelles, La Friche / Cie Pernette – Besançon, Les Eclats chorégraphiques – La Rochelle, Arcade PACA, Cie Artonik, Friche Belle de Mai.

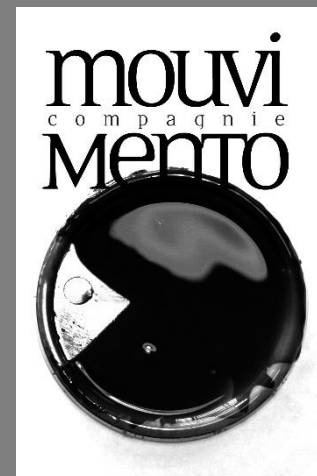
Prêts studio : Klap / Maison pour la danse - Marseille, Le Merlan / scène nationale – Marseille, Cie La Liseuse / G. Appaix – Friche la Belle de mai Marseille, Marseille Objectif Danse – Marseille, Ballet National de Marseille.

Remerciements : Ecole élémentaire Rivotte – Besançon, Ecole maternelle des Passons – Aubagne, Cie Itinérances, Violaine Boret

Les projets de la compagnie sont soutenus par la DRAC PACA, le Conseil Régional PACA, le Conseil Général des Bouches du Rhône et des Mécénats privés.

Sales Gosses

Depuis 2008, la compagnie Mouvemento s'est associée à 3 compagnies professionnelles départementales afin de créer « Sales Gosses ». Projet solidaire et évolutif, Sales Gosses bénéficie d'un bureau mutualisé à la Friche la Belle de Mai à Marseille depuis 2010.



COMPAGNIE MOUVIMENTO www.mouvemento.org
Friche la Belle de Mai / 41, rue Jobin / 13003 Marseille
Siret : 485 145 007 00053 APE 9001Z / info@mouvemento.org
JULIE ALAMELLE
Tél : 06 84 37 84 98 / julie.alamelle@mouvemento.org
WENDY CORNU
Tél : 06 74 29 46 90 / wendy.cornu@mouvemento.org

CREATIONS

Volutes (2022), [\(En\)cadré\(e\)](#) (2020), Les Mers Imaginaires (2020), [Sois sage et tais-toi !](#) (2020), Effacée(s) (2016), De chair et d'os (2015), [Décalage horaire](#) (2014-15), Ellipses (2013-14), Faille temporelle (2012-13), Performances (2011), 3Times,... (2010-11), On s'emballé (2010)